



PROVINCIA
DI POTENZA
RETE DELLA
CULTURA



ittà Cultura

1/2 MARATONA Città di Potenza "TUNE-UP"

Memorial "Gigi Chiriaco" Trofeo A.V.I.S. "IL PROGETTO CUORE"

7 MARZO 2010

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Basilicata

ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2120°- ITALIA
CLUB POTENZA OVEST

il progetto cuore



A.S.D. Borgo Antico Portasalza
Via Pretoria, 19
85100 POTENZA (PZ)
tel. e Fax. 0971.410513
www.borgoanticoportasalza.com
+39. 338.6352267

2 MAGGIO 1 POTENTINO

**MARATONA
di ROMA® 16**
TUNE - UP
21 MARZO 2010



TERRA DEL RE

cementi
COSTANTINOPOLI



REGOLAMENTO

MEZZA MARATONA CITTA' di POTENZA Tune-Up - Memorial "Gigi Chiriaco"

TROFEO
A.V.I.S.
Basilicata



Il presente documento regola l'attività podistica che si terrà a Potenza il **7 marzo 2010**.

L'**A.S.D. Borgo Antico Portasalza** con sede in Potenza Via Pretoria, 19, di seguito denominata organizzatore, indice e organizza:

- ✚ **II^a edizione della Mezza Maratona Città di Potenza Tune-Up** sulla distanza di **Km 21,097** gara nazionale podistica su strada.
- ✚ **I^a edizione della Maratonina Città di Potenza Tune-Up** sulla distanza di **Km 10,00** gara nazionale podistica su strada.
- ✚ **I^a edizione dei Giochi Studenteschi "IL MIGLIO Città di Potenza Tune-Up"** sulla distanza di **Km 1,600** circa gara podistica amatoriale su strada.
- ✚ **III^o edizione della "Stra.....Potenza di Cuore"**, cittadina **km 2,00**, percorso a passo libero.

Il ritrovo avrà inizio alle **ore 8,00 presso Piazza Mario Pagano**, zona antistante il **Teatro Comunale "Francesco Stabile" in Potenza**.

Il percorso è tecnicamente impegnativo e variegato, con tratti pianeggianti, alcuni sali scendi, tratti in discesa e salite dello 8%, su strade asfaltate ed interdette al traffico veicolare (**Comune di Potenza U.D. Trasporti e Viabilità Ordinanza n° 21 Anno 2010**). Il percorso della Mezza Maratona è misurato e certificato (Leccese geom. Domenico). Tutti i chilometri sono segnalati con appositi indicatori.

1 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare alle gara di Mezza Maratona bisogna :

1. essere nati prima del 07/03/1992
2. essere tesserati F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento federale dell'anno 2010 od in alternativa tesserati ad altre Federazioni o ad Enti di promozione Sportiva affiliate alla F.I.D.A.L., purché tale tessera sia stata rilasciata in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.
3. Se non tesserati (c.d. Liberi) occorrerà fornire fotocopia del certificato medico valido per attività sportiva non agonistica valido per l'anno 2010 unitamente ad una copia di un valido documento di identità, dovranno inoltre sottoscrivere il cartellino di autorizzazione.
4. Per partecipare alla "Stra.....Potenza di Cuore" occorre soltanto iscriversi, scaricare l'apposito modulo d'iscrizione, compilarlo ed inviarlo al seguente numero di fax : 0971-46873 e-mail : basilicata@avis.it

L'iscrizione alla gara ha il costo di **€ 10,00** (dieci/00) per la **Mezza Maratona** e di **€ 5,00** (€ Cinque/00), per la **Maratonina**.

Il Comitato Organizzatore della Mezza Maratona di Potenza è a disposizione attraverso il numero di telefono +39.338.6352267 e comunque sul sito è possibile visionare il regolamento ufficiale.

2 - MODALITA' D' ISCRIZIONE

Per iscriversi alla gara della Mezza Maratona si deve compilare il modulo che si trova:

1. sul sito web ufficiale della manifestazione www.borgoanticoportasalza.com
2. Richiedendolo tramite telefono ai numeri : **338/6352267**
3. Richiedendolo tramite Fax ai numeri : **0971-46873 AVIS Regionale Basilicata - Via Giovanni XXIII, 58 – POTENZA** allo **0971-44106 AVIS Comunale POTENZA - Via Volontari del Sangue, 1 - POTENZA**
4. oppure all'indirizzo di posta elettronica:
E-mail: leccese.domenico@tiscali.it
Sito web: www.borgoanticoportasalza.com

Il modulo, dovrà pervenire agli organizzatori a mezzo :

Fax al numero **0971/46873**

Posta all'indirizzo degli organizzatori : e-mail : basilicata@avis.it leccese.domenico@tiscali.it

al modulo di iscrizione non è necessario allegare la ricevuta di pagamento, trattandosi di quota simbolica di € 10,00 (dieci/00) e/o € 5,00 (cinque/00), **sarà versata direttamente alla segreteria, durante la fase di punzonatura il giorno della gara**, unitamente alla fotocopia del tesserino della federazione sportiva o del certificato medico.

Gli atleti "Liberi", per partecipare alla Mezza Maratona, gara non competitiva, dovranno sottoscrivere anche il cartellino di autorizzazione.

Per iscriversi alla "Stra....Potenza di Cuore" , passeggiata amatoriale, cittadina di Km. 2,00, occorre far pervenire la richiesta agli organizzatori e versare la quota "simbolica" di iscrizione di € 2,00.

Le iscrizioni a mezzo FAX, per la Mezza Maratona, dovranno essere effettuate entro e non oltre le **ore 13 del 01 Marzo 2010**, mentre per la II^o edizione della "Stra.....Potenza di Cuore" è ammessa l'iscrizione anche nel luogo di ritrovo fino alle ore **11,45** di Domenica **7 Marzo 2010**.

3 - QUOTE di PARTECIPAZIONE E MODALITA' di PAGAMENTO

La quota di iscrizione, per la gara di Mezza Maratona Città di Potenza Tune-Up è fissata per tutti gli atleti in Euro 10,00.

La quota di iscrizione, per la gara di Maratonina è fissata per tutti gli atleti in Euro 5,00.

La quota di iscrizione per la "Stra.....Potenza" di Cuore è ad offerta a partire da Euro 2,00 (€ due/00), gli introiti verranno integralmente devoluti alla Associazione Culturale Borgo Antico Portasalza, per le attività non a scopo di lucro in calendario per il c.a. 2010. **La quota d'iscrizione potrà essere pagata: direttamente sul luogo di gara.**

4 - RIMBORSO DELLA QUOTA di PARTECIPAZIONE

Non è prevista in nessun caso il rimborso della quote di partecipazione. Il podista che non potrà partecipare e che avvertirà, a mezzo fax od e-mail, gli organizzatori entro il giorno **07 Marzo 2010**, verrà iscritto gratuitamente alla manifestazione e/o edizione successiva.

5 - CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni per la "**Mezza Maratona Città di Potenza**", a mezzo FAX e/o e-mail, si chiudono improrogabilmente alle **ore 13** del giorno **01 Marzo 2010**, mentre sarà possibile iscriversi alla **MARATONINA** fino alle **ore 9,00 del giorno 07 Marzo 2010** direttamente sul campo di gara. Per la "**Stra.....Potenza**" è possibile iscriversi fino alle **ore 11,45** del giorno **07 Marzo 2010**, direttamente in Piazza Mario Pagano.

6 - CONFERMA DELLE ISCRIZIONI

Presso il sito web **www.borgoanticoportasalza.com** sarà possibile visualizzare lo stato della propria iscrizione alla gara di "**Mezza Maratona di Potenza**", verificare l'esattezza dei propri dati ed il numero di pettorale assegnato.

A coloro che nella scheda d'iscrizione avranno indicato il proprio indirizzo di posta elettronica, verrà comunicato via mail il numero di pettorale assegnato e tutti i dati della propria iscrizione.

Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare tutte le norme del presente regolamento, di essere tesserato F.I.D.A.L. ad altre Federazioni od Enti di Promozione Sportiva (E.P.S.) affiliate alla F.I.D.A.L. ed essere in regola con il tesseramento federale dell'anno 2010. Se il concorrente non è tesserato dichiara di essere in possesso di valida certificazione medica per attività sportiva agonistica per l'anno 2010.

Il concorrente dichiara, inoltre, di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose sia causati che subiti prima, durante e dopo le manifestazioni.

7 - ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati, escludendo i Top Runners, in base all'ordine cronologico di arrivo dell'iscrizione agli organizzatori. Il Pettorale è strettamente personale ed il suo scambio comporta l'esclusione dalla gara.

8 – PARTENZA ED ARRIVO

La partenza avverrà per la "**Mezza Maratona Città di Potenza**" alle ore **9,30** presso **ARCO Gonfiabile START/ARRIVO in Via Pretoria**, antistante Piazza Mario Pagano a POTENZA (PZ).

La partenza avverrà per la "**Maratonina Città di Potenza**" alle ore **9,30** presso **ARCO Gonfiabile START in Via Pretoria**, antistante Piazza Mario Pagano a POTENZA (PZ).

La "**Stra.....Potenza di Cuore**" : partirà dall' **ARCO Gonfiabile START/ARRIVO in Via Pretoria**, antistante Piazza Mario Pagano a POTENZA (PZ) **alle ore 12,00**.

Per la **MEZZA MARATONA** l' **ARRIVO** è presso : **ARCO Gonfiabile START/ARRIVO in Via Pretoria**, antistante Piazza Mario Pagano a POTENZA (PZ).

Per la **MARATONINA** l' **ARRIVO** è presso : **ARCO Gonfiabile ARRIVO in Via VERDI, Km. 10,00 a POTENZA (PZ)**.

Per la II° Edizione della "**Mezza Maratona Città di Potenza**", **Domenica 7 marzo 2010**, il tempo massimo è fissato per tutti in **2 ore e 30 minuti**.

Le manifestazioni avranno luogo con qualsiasi condizioni atmosferiche.

9 - RITIRO DEI PETTORALI

Domenica 07 Marzo 2010, mattina della gara, fino alle ore 9,15, in Piazza Mario Pagano – Potenza -, sede degli organizzatori, sarà possibile ritirare il pettorale.

Il pettorale andrà indossato in maniera ben visibile pena la squalifica dalla competizione.

10 - DEPOSITO BORSE

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti alla Mezza Maratona, un servizio di deposito borse, presso gli spogliatoi della **PISCINA COMUNALE di Parco Montereale, in Potenza**. Agli atleti è demandato il compito di applicare un adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale da applicare alla borsa. **Tutte le borse dovranno essere ritirate/riconsegnate al termine della manifestazione e non oltre le ore 14,00.**

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e consegnare le borse, non è responsabile per eventuali smarrimenti e quindi non effettuerà alcun rimborso.

11 - SERVIZIO NAVETTA

Per la Mezza Maratona Città di Potenza, l'organizzazione non prevede nessun servizio navette, essendo in servizio a Potenza Città, un trasporto pubblico meccanizzato gratuito.

12 - CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Per la **MEZZA MARATONA** e la **MARATONINA**, l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata dalla **F.I.Cr. sede di Potenza, Capo Servizio (geom. Mario Petraglia)**. Lungo il percorso verranno istituiti punti di controllo da parte dei Giudici di gara.

Per la "Stra.....Potenza di Cuore" non è previsto il servizio di cronometraggio.

13 - RISTORI E SPUGNAGGI



Saranno previsti, lungo il percorso, quattro posti di distribuzione **ACQUA**

Al 5°, 10°, 15° 20° chilometro. Naturalmente anche all'arrivo saranno distribuite bevande.

E' previsto inoltre un Marathon PARTY (solo per gli ATLETI), in Piazzetta Santa Lucia, con degustazione di prodotti tipici.

14 – PREMIAZIONI

Per la “Mezza Maratona Città di Potenza Tune-Up” è prevista la seguente premiazione:

Per la classifica di categoria “maschile”, saranno premiati i primi 10 arrivati con premi di vario genere; dall’11° arrivato in poi saranno premiati i primi 3 classificati appartenenti a ogni categoria “tipo F.I.D.A.L.”. Per la classifica “femminile”, saranno premiate le prime 10 arrivate con premi di vario genere.

Saranno premiate con premi di vario genere le 3 società più numerose, provenienti da fuori regione con minimi 6 (sei) atleti (M/F) che portano a compimento la gara con un maggior punteggio: *(Il punteggio alle Società verrà attribuito con il sistema della classifica inversa).*

Saranno premiate con premi di vario genere le 5 società più numerose, provenienti dalla Regione Basilicata con minimi 6 (sei) atleti che portano a compimento la gara con un maggior punteggio: *(Il punteggio alle Società verrà attribuito con il sistema della classifica inversa).*

Saranno premiati con coppe, targhe o altro premio:

I primi tre classificati delle categorie maschili:

- Unica categoria comprendente: J (Juniores) – P (Promesse) – S (Senior) TM/Amatori (23 - 34 anni 1987/1976)
- Categoria MM35 35 – 39 anni (1975 - 1971)
- Categoria MM40 40 – 44 anni (1970 - 1966)
- Categoria MM45 45 – 49 anni (1965 - 1961)
- Categoria MM50 50 – 54 anni (1960 - 1956)
- Categoria MM55 55 – 59 anni (1955 - 1951)
- Categoria MM60 60 – 64 anni (1950 - 1946)
- Categoria MM65 65 – 69 anni (1945 - 1941)
- Categoria MM70 e oltre 70 anni e oltre (1940 – precedente)

N.B. I premi non sono cumulabili

Classifica Generale MASCHILE

1° classificato:	TROFEO + Targa + premio di vario genere
2° classificato:	Coppa + Targa + premio di vario genere
3° classificato:	Coppa + Targa + premio di vario genere
4° classificato:	Targa + premio di vario genere
5° classificato:	Targa + premio di vario genere
6° classificato:	Targa + premio di vario genere
7° classificato:	Targa + premio di vario genere
8° classificato:	Targa + premio di vario genere
9° classificato:	Targa + premio di vario genere
10° classificato:	Targa + premio di vario genere

Classifica Generale FEMMINILE

1° classificata:	TROFEO + Targa + premio di vario genere
2° classificata:	Coppa + Targa + premio di vario genere
3° classificata:	Coppa + Targa + premio di vario genere
4° classificata:	Targa + premio di vario genere
5° classificata:	Targa + premio di vario genere
6° classificata:	Targa + premio di vario genere
7° classificata:	Targa + premio di vario genere
8° classificata:	Targa + premio di vario genere
9° classificata:	Targa + premio di vario genere
10° classificata:	Targa + premio di vario genere

Classifica Società provenienti da fuori Regione	
1 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
2 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
3 ^a classificata	Targa + premio di vario genere

Classifica Società provenienti dalla Regione BASILICATA	
1 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
2 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
3 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
4 ^a classificata	Targa + premio di vario genere
5 ^a classificata	Targa + premio di vario genere

Verrà consegnato, un premio di partecipazione,: T-SHIRT Ufficiale della Manifestazione, ai primi 100 partecipanti alla "Stra....Potenza di Cuore".

La premiazione verrà effettuata a partire dalle ore 12,30 presso il Teatro Comunale "Francesco Stabile" di Potenza.

In considerazione che la gara è valida anche come **TROFEO A.V.I.S. "il progetto Cuore"**, è istituita una premiazione per i soli concorrenti iscritti a tale Associazione. **Verranno premiati i primi 10 classificati, con premio di vario genere**

Infine vengono istituiti tre premi per i primi **tre classificati**, indipendentemente dal sesso, degli **atleti iscritti all'Associazione Sportiva Dilettantistica Borgo Antico Portasalza:**

1° Premio di vario genere 2° Premio di vario genere 3° Premio di vario genere

15 – SOGGIORNO

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti e accompagnatori, provenienti da fuori regione, un'interessante proposta di soggiorno presso Hotel convenzionati con gli organizzatori.

Le proposte di soggiorno verranno pubblicate sul sito web www.borgoanticoportasalza.com

e sarà possibile chiedere informazioni e/o prenotarsi inviando una mail all'indirizzo leccese.domenico@tiscali.it

16 - INFORMAZIONI

Per avere informazioni sulla manifestazione è possibile contattare l'organizzazione ai seguenti recapiti:

Cellulare **338/6352267 (Domenico Leccese)**

Telefono **0971-668403 Ufficio**

Fax **0971/668467 Ufficio**

e-mail **basilicata@avis.it leccese.domenico@tiscali.it**

Per informazioni è possibile rivolgersi direttamente ai seguenti recapiti:

Cellulare: **338. 6352267 (Domenico Leccese)**

e-mail : **leccese.domenico@tiscali.it**

17 – ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i concorrenti sarà rilasciata una foto durante le fasi della manifestazione (Start/Arrivo) come attestato di partecipazione. Inoltre sarà rilasciata a tutti, una tessera di SOCIO/ATLETA dell'A.S.D. Borgo Antico Portasalza, con possibilità di agevolazioni sulle attività nel corso del 2010.

18 – PRIVACY

Con l'iscrizione il concorrente accetta che i propri dati siano utilizzati ai sensi dell'articolo 10 della Legge 675/96 per i seguenti scopi:

- Stesura dell'elenco dei partecipanti
- Compilazione delle classifiche generali e di categoria
- Stampa degli attestati
- Tenuta dell'archivio storico
- Invio materiale pubblicitario

Il concorrente concede, inoltre, l'autorizzazione agli organizzatori a utilizzare fotografie e filmati della gara per propri scopi pubblicitari e proprie pubblicazioni cartacee e digitali.

19 – UTILIZZO MICROCHIP PER LA MEZZA MARATONA

Non è previsto l'utilizzo di microchip abbinato a ogni pettorale al momento della sua consegna, lo stesso pettorale rimane di proprietà dell'atleta.

20 – SPOGLIATOI e DOCCE

Presso la PISCINA COMUNALE di Potenza, (Parco Montereale), saranno disponibili, gratuitamente, per il giorno 07/03/2010 gli spogliatoi, le docce maschili e femminili.

21 – VARIE

Il presente regolamento e lo svolgimento delle manifestazioni potranno subire variazioni per cause di forza maggiore e in virtù di imposizioni stabilite dalle competenti autorità.

22 - DICHIARAZIONE di RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il regolamento della 2^a Edizione Mezza Maratona Città di Potenza Tune Up, di aver compiuto il 18° anno di età alla data del 7 MARZO 2010, di sapere che partecipare a una gara podistica di km. 21,097 è potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e che pertanto dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico in corso di validità per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83. DICHIARA, inoltre, di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causate o da lui derivati a meno che questa responsabilità non derivi da qualche negligenza o errore da parte dell'organizzazione.

23 - Liberatoria sul trattamento dei dati personali

I concorrenti inoltre con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

N.B. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per ogni altro tipo di incidente che dovesse verificarsi prima, e dopo la manifestazione.

Potenza, lì 15 gennaio 2010

Associazione Sportiva Dilettantistica Borgo Antico Portasalza
Presidente e legale rappresentante del Comitato Organizzatore
Leccese geom. Domenico